2016



调研发起：[illegible]

学术支持：中国睡眠研究会

[illegible]支持：今日头条

2016・3・21

第一章 睡眠

第一节 睡眠概述


1330万今日头条用户的睡眠质量洞察

3,607,724,651

2015

2016

融资成为更多人关注的焦点



宝宝的睡眠最被关注



四川人民为何爱睡
三四线城市的在睡党
二线城市的在线上学

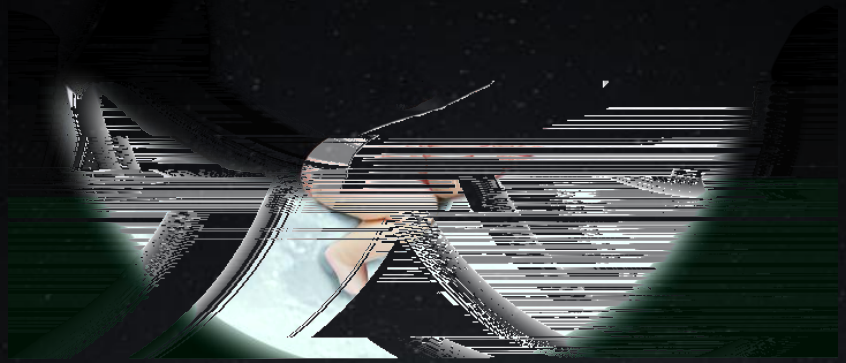

29222271
87987092
看电影
40718817
打球
听音乐


506,385
1,156
古典音乐
流行音乐
民族歌曲



宝马 667,037

227,416 特斯拉





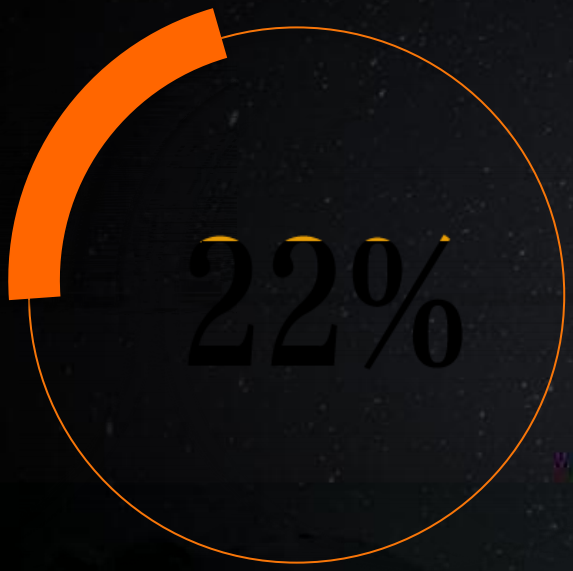

汽车品牌
房产品牌
奢侈品
理财方式

TA们

兴趣爱好

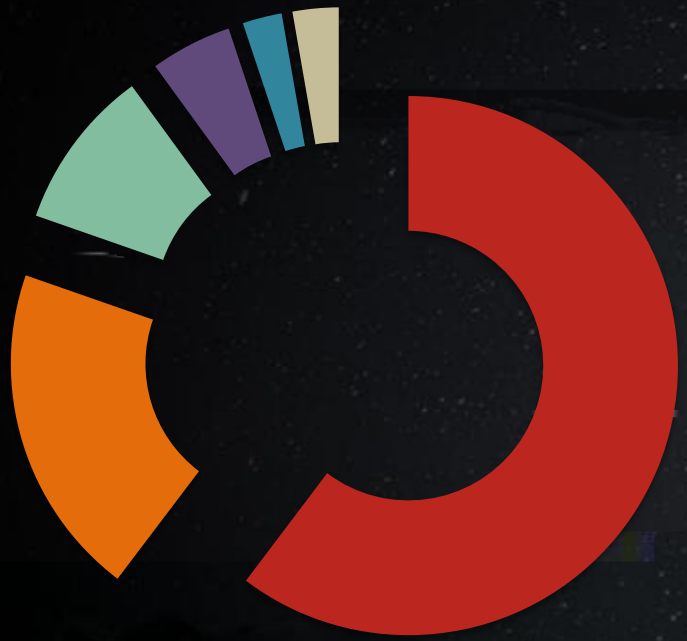
音乐类型




22%


44.94%

“ ”



睡眠浅、易惊醒 43.66%

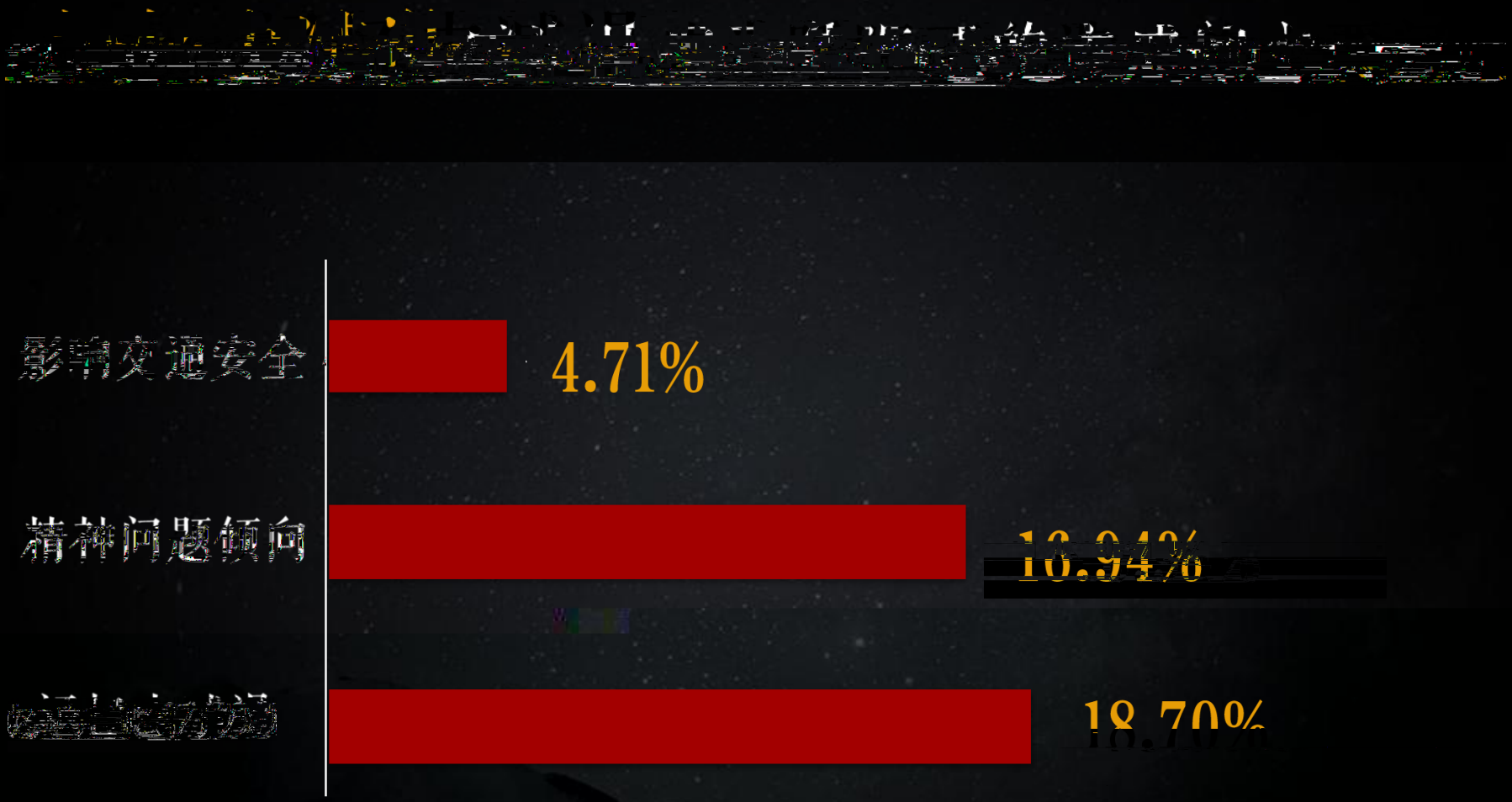
早醒 14.48%

[illegible] 7%

疑似睡眠呼吸暂停 3.54%

异态睡眠 2%

[illegible] 1.77%


影响交通安全
4.71%
精神问题倾向
18.94%
18.70%


失眠症状者
疑似失眠症患者达



人们对于睡眠的认知度报告

8.11%

9.86%

15.77%

17.80%

使用过订制的睡眠产品

